Ohio Chapter
INCORPORATED IN OHIO
American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

Ohio Department of Health

CÓMO FACILITAR LA TOMA DE MEDICAMENTOS

Empezar a tomar un nuevo medicamento puede ser difícil. Es normal que a su hijo le resulte difícil recordar o tomar los medicamentos. A continuación le ofrecemos algunos consejos útiles sobre qué hacer cuando su hijo necesite ayuda para tomar los medicamentos.

CÓMO FACILITAR LA TOMA DE MEDICAMENTOS

Coloque notas recordatorias en lugares donde las vea, como el espejo del baño o la nevera.

Utilice un pastillero y guárdelo en un armario cerrado y seguro.

Administre el medicamento junto con otras **rutinas** , como la hora de comer o el cepillado de dientes, o para que coincida con el momento en que usted toma su propio medicamento.

Configure alarmas o recordatorios por mensaje de texto en su teléfono.

Lleve **dosis adicionales** en su bolso o mochila por si necesita administrar el medicamento mientras está fuera de casa.

CONSEJOS PARA TRAGAR PASTILLAS

Coloque la pastilla en una **cucharada de gelatina o pudín** , pero asegúrese de que su hijo sepa que está allí.

Si la pastilla se puede **triturar,** o desmenuzar fácilmente, colóquela en puré de manzana o en un jarabe con sabor.

Intente **mojar una cápsula de gel en agua** para que resulte más fácil de tragar.

Haga que su hijo pruebe diferentes **posiciones de la cabeza** , como inclinarla hacia un lado para relajar la garganta.

CONSEJOS PARA QUE LOS MEDICAMENTOS SEPAN MEJOR

Pídale a su hijo que se tape la nariz.

Deje que su hijo elija una bebida para tomar justo después de ingerir la pastilla.

Intente hacer que su hijo coma algo frío antes de tomar la pastilla para adormecer las papilas gustativas.

Utilice una jeringa para administrar el medicamento líquido en la parte posterior de la garganta.

Mezcle el medicamento con algo de sabor fuerte, como una bebida en polvo preparada, mantequilla de maní o jarabe de arce.

CONSEJOS PARA TOMAR MEDICAMENTOS CON PRIVACIDAD

Utilice un pastillero con un **diseño divertido** que le guste a su hijo.

Pida a su hijo que se tome el medicamento en el **baño.**

Cuando su hijo está en la escuela, deberá tomarse el medicamento en la **enfermería**.

Coloque **pegatinas o adornos** en los frascos de medicamentos o en los inhaladores.