Ohio Chapter
INCORPORATED IN OHIO
American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

Ohio Department of Health

¿QUÉ PUEDO HACER CUANDO EL TRATAMIENTO SE COMPLICA?

NO TOMAR LOS MEDICAMENTOS SEGÚN LAS INDICACIONES OCURRE CON MÁS FRECUENCIA DE LO QUE CREE

Si su hijo no toma sus medicamentos, no sigue los tratamientos, falta a las citas o no realiza los ejercicios de terapia, su familia no está sola.

Seguir una rutina para tomar los medicamentos es importante, pero no siempre es fácil.
La buena noticia es que los pequeños cambios y las conversaciones sinceras pueden marcar una gran diferencia.

HABLE CON SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA

Prepárese para hablar con su proveedor de atención médica sobre las dificultades que tiene para seguir su tratamiento con medicamentos.

Antes de su cita, reflexione sobre las siguientes preguntas:

- ¿Qué parte de la rutina le resulta más difícil ahora mismo?
- ¿Hay momentos del día que le resulten más convenientes?
- ¿Qué tipo de apoyo facilitaría esto?
- ¿El estrés o el agotamiento están afectando su rutina?
- ¿Qué es lo que menos le gusta a mi hijo del tratamiento?
- ¿Qué ayuda a nuestra familia a recordar?
- ¿Qué hace que le resulte más difícil tomar sus medicamentos cuando está en la escuela o con amigos?
- ¿Qué objetivos son los más importantes para nuestra familia?

Puede ser útil hacer las siguientes preguntas durante su cita:

- Nos sentimos abrumados. ¿Qué ideas tiene para ayudarnos?
- Nuestra rutina actual no está funcionando. ¿Tiene alguna sugerencia?
- No podemos pagar este medicamento; ¿hay alguna alternativa?
- Mi hijo detesta tomar este medicamento. ¿Hay alguna otra opción?

¡NO ESTÁ SOLO/A!

Seguir un plan de tratamiento puede ser difícil por muchas razones, como olvidar dosis, tener un horario ocupado, sentirse frustrado o experimentar efectos secundarios. Las siguientes sugerencias pueden ayudarle a seguir su plan de medicamentos con mayor facilidad.

ESTRATEGIAS QUE LE AYUDAN A CUMPLIR EL PLAN

- **Configure alarmas** o recordatorios en su teléfono.
- Combine los medicamentos con **rutinas existentes**, como las tareas del hogar o las comidas.
- Use **calendarios**, tablas de seguimiento o aplicaciones para administrar medicamentos.
- Mantenga los medicamentos en un lugar donde **sean fáciles de ver**
- **Comparta** gradualmente las responsabilidades con los adolescentes.
- **Deje que los niños ayuden a** resolver problemas.
- **Haga un seguimiento** regularmente sin criticar.

www.ohioaap.org • 614-846-6258

@OHPediatricians • AAPOhio • OhioAAP • @OhioAAP • ohioaap