Ohio Chapter
INCORPORATED IN OHIO
American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

Ohio Department of Health

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS ADOLESCENTES DE OHIO

¿Qué es la Encuesta sobre conductas de riesgo en los jóvenes/Encuesta sobre el tabaco en los jóvenes (Youth Risk Behavior Survey/Youth Tobacco Survey, YRBS/YTS)?

Cada dos años, con el consentimiento de sus padres, miles de estudiantes de escuela intermedia (middle school) y de secundaria (high school) en Ohio completan la Youth Risk Behavior Survey/Youth Tobacco Survey (YRBS/YTS) en la escuela. En esta encuesta, se les hacen a los estudiantes preguntas de diversas categorías para que compartan de forma anónima sus experiencias en la escuela y en el hogar. Los datos de sus respuestas ayudan a que las escuelas, los médicos y las familias comprendan lo que están experimentando los adolescentes, para que los adultos puedan brindarles una mejor ayuda. A continuación se presentan los resultados de la YRBS/YTS del 2023 e ideas sobre cómo los padres pueden apoyar a sus hijos adolescentes cuando atraviesan situaciones difíciles.*

LO QUE INDICAN LOS DATOS:

DORMIR

Sólo el 20 % de los estudiantes de secundaria y el 42 % de los de escuela intermedia informaron que dormían al menos ocho horas.

Considere lo siguiente:
¿Qué tan cerca están los adolescentes de mi familia de dormir ocho horas cada noche?

Ohio AAP Sueño Hábitos del sueño

SALUD MENTAL Y ESTRÉS

El 35 % de los estudiantes de secundaria y el 34 % de los de escuela intermedia declaran sentirse tristes o desesperanzados.

Considere lo siguiente:
¿Hemos hablado con nuestro médico sobre la depresión o la ansiedad?

Menos de la mitad de los estudiantes de secundaria y escuela intermedia informaron que sentían que tenían un adulto con quien hablar.

Considere lo siguiente:
¿Hemos hablado de a quién acudir si se sospecha de un caso de depresión?

Recursos para la prevención del suicidio Store It Safe

CONSUMO Y EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS

Más de uno de cada cuatro estudiantes de secundaria de Ohio declara haber consumido marihuana (32 %).

Considere lo siguiente:
¿Hemos hablado sobre la marihuana en nuestra familia?

Más del 35 % de los estudiantes de secundaria y el 14 % de los de escuela intermedia declararon haber consumido un producto de vapor electrónico (vape).

Considere lo siguiente:
¿Cuánto sabemos sobre la adicción a la nicotina?

El 23 % de los estudiantes de secundaria y el 11 % de los de escuela declararon que bebían alcohol en la actualidad.

Considere lo siguiente:
¿Tenemos antecedentes familiares de alcoholismo?

Recursos sobre el vapeo de la AAP de Ohio

ACOSO ESCOLAR Y CIBERACOSO

Más del 20 % de los estudiantes de secundaria declararon haber sufrido acoso escolar o ciberacoso. El 46 % de los estudiantes de escuela intermedia declararon haber sido acosados en las instalaciones del centro y el 29 % declararon haber sufrido ciberacoso.

Considere lo siguiente:
¿Cómo reaccionaríamos ante el acoso escolar si nos enteráramos de ello?

Recursos sobre redes sociales de la AAP de Ohio

**Todas las estadísticas proceden de la Evaluación de Conductas de Riesgo Juvenil 2023 (2023 Youth Risk Behavior Assessment) realizada en el estado de Ohio.*

Para más información, visite
https://tinyurl.com/29ta2dhr