Recursos de seguridad y prevención de lesiones

Recomendado para usted por un médico de Ohio Chapter, American Academy of Pediatrics

Instrucciones:
El médico de su hijo marcó con un círculo algunos de los temas sobre los que conversaron hoy. Busque en los sitios web o comuníquese por teléfono para conocer los recursos que pueden ayudar a mantener la seguridad y salud de su familia.

Encuentre más recursos aquí:
https://ohioaap.org/seekresources

TEMA	RECURSOS DE OHIO	RECURSOS NACIONALES
Necesidades sociales		
Recursos laborales	**Ohio significa empleos (Ohio Means Jobs)** https://ohiomeansjobs.ohio.gov/ 1-888-296-7541 **Servicios de Salud Mental y Adicciones de Ohio (Ohio Mental Health & Addiction Services, OhioMHAS)** Encontrar un trabajo 614-466-2596 https://mha.ohio.gov/get-help/finding-a-job	**Departamento de Trabajo de los Estados Unidos (US Department of Labor)** **Buscador de Centro Americano de Empleos (American Job Center Finder)** https://www.dol.gov/general/topic/training/onestop 1-877-US2-JOBS (1-877-872-5627) TTY: 1-877-889-5267
Recursos para el cuidado infantil	**Departamento de Trabajo y Servicios a la Familia de Ohio (Ohio Department of Job & Family Services)** https://jfs.ohio.gov/child-care/welcome 1-877-302-2347	**Conocimiento sobre cuidado infantil de los Estados Unidos (Child Care Aware of America)** Recursos para el cuidado infantil https://www.childcareaware.org/state/ohio/
Recursos de vivienda y servicios públicos	**Coalición de sinhogarismo y vivienda en Ohio (Coalition on Homelessness and Housing in Ohio)** http://cohhio.org/resourceguide/ 614-280-1984 **Programa de asistencia energética para el hogar (Home Energy Assistance Program, HEAP) de Ohio** https://puco.ohio.gov/utilities/gas/resources/home-energy-assistance-program 1-800-282-0880 **Comisión de Servicios Públicos de Ohio (Ohio Public Utilities Commission):** 1-800-686-7826	**Coalición Nacional de Vivienda de Bajos Ingresos (National Low Income Housing Coalition)** Asistencia local y estatal para pagar la renta https://nlihc.org/rental-assistance
Inseguridad alimentaria	**Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) de Ohio** https://ohioaap.org/resources-for-families > inseguridad alimentaria **Departamento de Trabajo y Servicios a la Familia de Ohio (Ohio Department of Job & Family Services)** https://jfs.ohio.gov/cash-food-and-refugee-assistance/food-assistance	**Estados Unidos sin hambre** **Asistencia Alimentaria y Nutricional del USDA (USDA Food & Nutrition Assistance)** https://www.ers.usda.gov/topics/food-nutrition-assistance 301-504-5414 **Línea Nacional contra el Hambre del USDA (USDA National Hunger Hotline)** 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) – Español MENSAJE DE TEXTO: 914-342-7744; Palabra clave: "comida" https://www.hungerfreeamerica.org/en-us/usda-national-hunger-hotline
Necesidades de la familia		
Habilidades de crianza	**Fondo Fiduciario para los Niños de Ohio (Ohio Children's Trust Fund)** https://octf.ohio.gov/resources-for-parents **Departamento de Salud de Ohio – Ayúdame a Crecer (Ohio Department of Health – Help Me Grow)** https://odh.ohio.gov/know-our-programs/help-me-grow 1-800-755-4769 **Triple P – Programa de Parentalidad Positiva (Triple P – Positive Parenting Program)** https://www.triplep-parenting.com/oh-en/triple-p/	**Sitio web sobre crianza de la AAP** https://www.healthychildren.org/ **Desarrollo Infantil de los CDC - Consejos de Crianza Positiva (CDC Child Development – Positive Parenting Tips):** 1-800-232-4636 https://www.cdc.gov/child-development/positive-parenting-tips/?CDC_AAref_Val= **De Cero a Tres (Zero to Three)** https://www.zerotothree.org/resources/for-families/
Depresión materna **Estrés de los padres**	**Salud Mental de América de Ohio – Obtenga ayuda (Mental Health America of Ohio – Get Help)** https://mhaohio.org/get-help/ 614-221-1441 **NetCare Access: Línea telefónica de crisis – 24/7** 614-276-CARE (2273) https://www.netcareaccess.org/services/crisis-services/ **Línea de atención de Ohio - 24/7** https://mha.ohio.gov/get-help/get-help-now/ohio-careline 1-800-720-9616 **Fondo Fiduciario para los Niños de Ohio (Ohio Children's Trust Fund)** https://octf.ohio.gov/resources-for-parents **Padres:** https://octf.ohio.gov/resources-for-parents/articles/fathers-postpartum-depression **Estrés:** https://octf.ohio.gov/resources-for-parents/articles/relieving-parental-stress	**Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis (988 Suicide & Crisis Lifeline) – 24/7** https://988lifeline.org/ **Llame al 9-8-8** **March of Dimes - Salud mental posparto (March of Dimes - Postpartum Mental Health)** https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/postpartum/taking-charge-your-postpartum-mental-health **Línea Directa Nacional de Salud Mental Materna (National Maternal Mental Health Hotline) - 24/7** 1-833-TLC-MAMA (1-833-852-6262) – Inglés y español https://mchb.hrsa.gov/programs-impact/national-maternal-mental-health-hotline **Apoyo Postparto Internacional (Postpartum Support International, PSI)** https://www.postpartum.net/ **Línea de Ayuda y Mensajes de Texto de PSI:** 1-800-944-4773 – Inglés y español **Padres Anónimos (Parents Anonymous) –** https://parentsanonymous.org/ **Línea Nacional de Ayuda para Padres y Jóvenes (National Parent & Youth Helpline):** 1-855-427-2736 https://nationalparentyouthhelpline.org/

Esta herramienta es propiedad de Ohio Chapter, American Academy of Pediatrics y se implementará únicamente como parte de la iniciativa Injury+SEEK Learning Collaborative de la AAP de Ohio.
El cuestionario para padres de SEEK es © de 2020, Facultad de Medicina de la Universidad de Maryland. ¿Tiene preguntas? Póngase en contacto con bpowell@ohioaap.org

TEMA	RECURSOS DE OHIO	RECURSOS NACIONALES
Necesidades de la familia		
Violencia doméstica	**Conexión de los sistemas de atención para los jóvenes de Ohio (Linking Systems of Care for Ohio's Youth, LSCOY)** ohioheals.org **Red de Violencia Doméstica de Ohio (Ohio Domestic Violence Network, ODVN)** https://www.odvn.org/ **CHAT: https://www.resourceconnect.com/odvn/chat** 1-800-934-9840 **Centro de Seguridad y Sanación Familiar (Center for Family Safety and Healing)** https://familysafetyandhealing.org/ 614-722-8200	**Línea directa nacional de violencia doméstica (National Domestic Violence Hotline) - 24/7** https://www.thehotline.org/ 1-800-799-SAFE (1-800-799-7233) **¿Cuál es el límite? (Where is the line?) – Lunes a viernes de 10 a. m. a 6 p. m.** https://wherestheline.info/resources/#NH 1-844-234-LINE (1-844-234-5463)
Consumo de alcohol y sustancias	**Línea de atención de Ohio - 24/7** https://mha.ohio.gov/get-help/get-help-now/ohio-careline **Servicios de Salud Mental y Adicciones de Ohio (Ohio Mental Health and Addiction Services, OhioMHAS)** https://mha.ohio.gov/get-help **Proyecto DAWN (Muertes que se evitan con naloxona) - Project DAWN (Deaths Avoided with Naloxone)** https://odh.ohio.gov/know-our-programs/project-dawn/project-dawn	**Centros Estadounidenses de Adicciones (American Addiction Centers)::** 1-866-891-0395 https://americanaddictioncenters.org/ **Piénsalo dos veces (Just Think Twice)** https://www.justthinktwice.gov/get-help 1-855-378-4373 **MENSAJE DE TEXTO:** 55753 **Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (National Institute on Drug Abuse)** https://nida.nih.gov/research-topics/parents-educators **Línea de ayuda nacional de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA) - 24/7** https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline https://findtreatment.gov/ 1-800-662-HELP (1-800-662-4357)
Asiento de seguridad para niños		
Asiento de seguridad para niños	**Programa de asientos de seguridad para niños Ohio Buckles Buckeyes (OBB)** https://odh.ohio.gov/know-our-programs/child-injury-prevention/media/regional-coord 1-800-755-4769 **Departamento de Salud de Ohio - Seguridad de pasajeros infantiles (Ohio Dept of Health – Child Passenger Safety)** https://odh.ohio.gov/know-our-programs/child-injury-Prevention/child-passenger-safety 614-466-3543	**Asientos de seguridad y asientos elevados de la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA):** 1-888-327-4236 https://www.nhtsa.gov/equipment/car-seats-and-booster-seats#find-&-compare-seats **Inspección de asientos de seguridad de la NHTSA:** 1-888-327-4236 https://www.nhtsa.gov/equipment/car-seats-and-booster-seats#installation-help-inspection
Sueño seguro		
Sueño seguro	**Departamento de Salud de Ohio – Sueño seguro para bebés (Ohio Department of Health - Infant Safe Sleep)** https://odh.ohio.gov/know-our-programs/maternal-infant-wellness/safe-sleep **Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) de Ohio** https://ohioaap.org/resources-for-families > Sueño seguro	**Cunas para niños (Cribs for Kids)** https://cribsforkids.org/ 1-888-721-CRIB (1-888-721-2742)
Seguridad en el hogar		
Tabaquismo	**Programa de Prevención y Cesación del Consumo de Tabaco del ODH (ODH Tobacco Use Prevention & Cessation)** https://odh.ohio.gov/know-our-programs/tobacco-use-prevention-and-cessation **Línea para dejar de fumar (Quitline)**: 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)	**Libre de humo (Smoke Free)** https://smokefree.gov/
Control de intoxicaciones	**Centro de Toxicología de Ohio Central (Central Ohio Poison Center)** **1-800-222-1222**	**Asociación Estadounidense de Centros de Control de Toxicología (American Association of Poison Control Centers)** https://www.poisonhelp.org/
Detectores de humo y de monóxido de carbono	**Cruz Roja Estadounidense – Centro y Sur de Ohio (American Red Cross – Central & Southern Ohio)** https://www.redcross.org/local/ohio/central-and-southern-ohio.html **Cruz Roja Estadounidense – Norte de Ohio (American Red Cross – Northern Ohio)** https://www.redcross.org/local/ohio/northern-ohio/about-us/locations.html 1-800-RED-CROSS (1-800-733-2767)	**Intoxicación por monóxido de carbono de la AAP** https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/all-around/Pages/How-to-Prevent-Carbon-Monoxide-Poisoning.Aspx 630-626-6000 **Administración de Incendios de los Estados Unidos (US Fire Administration)** https://www.usfa.fema.gov/prevention/fief/index.html
Reanimación cardiopulmonar (Cardiopulmonary resuscitation, CPR) y primeros auxilios	**CPR de Ohio Central:** 614-562-7297	**Cruz Roja Estadounidense:** 1-800-RED-CROSS (1-800-733-2767)

Esta herramienta es propiedad de Ohio Chapter, American Academy of Pediatrics y se implementará únicamente como parte de la iniciativa Injury+SEEK Learning Collaborative de la AAP de Ohio.
El cuestionario para padres de SEEK es © de 2020, Facultad de Medicina de la Universidad de Maryland. ¿Tiene preguntas? Póngase en contacto con bpowell@ohioaap.org

Consejos sobre asfixia y seguridad en el hogar	**Seguridad infantil de Ohio Central (Safe Kids Central Ohio)** https://www.safekids.org/coalition/safe-kids-central-ohio 614-645-6138 **Cleveland Clinic – Prevención de asfixia** https://health.clevelandclinic.org/choking-first-aid-prevention	**Consejo Nacional de Seguridad (National Safety Council)** https://www.nsc.org/community-safety/safety-topics/child-safety/child-safety-home **Niños Seguros Internacional (Safe Kids International)** https://www.safekids.org/safetytips
Seguridad en el agua	**Hospital Pediátrico Nacional (Nationwide Children's Hospital)** **Seguridad en el agua - Prevención** https://www.nationwidechildrens.org/conditions/health-library/water-safetyprevention	**Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP)** https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-play/Pages/5-Water-Safety-Tips-for-Kids-of-all-Ages.Aspx **Cruz Roja Estadounidense – Clases de Natación** https://www.redcross.org/take-a-class/swimming **Niños Seguros Internacional (Safe Kids International)** https://www.safekids.org/poolsafety **Piscina segura (Pool Safely)** https://www.poolsafely.gov/
Seguridad sobre armas de fuego y marihuana	**Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) de Ohio** https://ohioaap.org/storeitsafe **Alianza de Acción para la Prevención (Prevention Action Alliance)** https://preventionactionalliance.org/resources/marijuana-fact-sheets/	**Proyecto sobre Seguridad Infantil (Project Child Safe)** https://projectchildsafe.org/resource-library/

Esta herramienta es propiedad de Ohio Chapter, American Academy of Pediatrics y se implementará únicamente como parte de la iniciativa Injury+SEEK Learning Collaborative de la AAP de Ohio.
El cuestionario para padres de SEEK es © de 2020, Facultad de Medicina de la Universidad de Maryland. ¿Tiene preguntas? Póngase en contacto con bpowell@ohioaap.org