Ohio Chapter
INCORPORATED IN OHIO
American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE LA ANSIEDAD EN NIÑOS ADOLESCENTES

TRASTORNO DE ANSIEDAD POR SEPARACIÓN

Miedo o ansiedad excesivos e inapropiados para el desarrollo en relación con la separación de las personas a las que el individuo está unido, como lo demuestran al menos tres de los siguientes factores:

- Angustia excesiva recurrente al **anticipar o experimentar la separación del hogar** o de las figuras de apego importantes.
- **Preocupación persistente y excesiva por la pérdida de figuras de apego importantes** o por posibles daños a las mismas, como enfermedades, lesiones, catástrofes o la muerte.
- **Preocupación persistente y excesiva por experimentar un acontecimiento adverso** (por ejemplo, perderse, ser secuestrado, tener un accidente, enfermar) que provoque la separación de una figura de apego importante.
- **Reticencia o rechazo persistente a salir,** fuera de casa, a la escuela, al trabajo o a cualquier otro lugar por miedo a la separación.
- **Miedo persistente y excesivo o reticencia a estar solo** o sin figuras de apego importantes en casa o en otros entornos.
- Reticencia o **rechazo persistente a dormir fuera de casa** o a irse a dormir sin estar cerca de una figura de apego importante.
- **Pesadillas repetidas** con el tema de la separación.
- **Quejas repetidas de síntomas físicos** (como dolores de cabeza, de estómago, náuseas o vómitos) cuando se produce o se prevé la separación de las figuras de apego importantes.
- **Causa malestar significativo** durante al menos cuatro semanas.

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

- Ansiedad y preocupación excesivas, que se producen más días que otros durante al menos seis meses, en relación con una serie de acontecimientos.
- Al individuo le resulta difícil controlar la preocupación.
- La ansiedad y la preocupación se asocian con al menos uno de los seis síntomas siguientes:
  - Inquietud, sensación de nerviosismo o al límite
  - Fatigarse con facilidad
  - Dificultad de concentración
  - Irritabilidad
  - Tensión muscular
  - Alteraciones del sueño

TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL

- Miedo persistente (seis o más meses) a una o más situaciones sociales o de actuación en las que la persona está expuesta a personas desconocidas o a un posible escrutinio por parte de los demás. El individuo teme actuar de un modo (o mostrar síntomas de ansiedad) que le resulte embarazoso y humillante.
- La exposición a la situación temida provoca casi invariablemente ansiedad, que puede adoptar la forma de un ataque de pánico ligado a la situación o predispuesto a ella.
- La persona reconoce que este miedo no es razonable o es excesivo.
- Las situaciones temidas se evitan o bien se soportan con intensa ansiedad y angustia.

TDAH VS. ANSIEDAD

TDAH	ANSIEDAD
Distracción/inatención sin motivo	Distracción/inatención por preocupación o nerviosismo
Sin molestias físicas cuando no toma estimulantes	Molestias físicas
Dificultad para dormir debido a la hiperactivación	Dificultad para dormir debido a la preocupación ansiosa
Los estimulantes disminuyen las dificultades	Los estimulantes pueden empeorar las dificultades
Más en niños	Niños: Chicos = Chicas Adolescentes: Chicas > Chicos

Para obtener más información, visite:
https://tinyurl.com/29ta2dhr