



COMPRENDER LA DIABETES DE TIPO 1 Y 2 EN PEDIATRÍA

CÓMO DETECTAR LA DIABETES TIPO 1

COMPROBACIÓN DE AUTOANTICUERPOS

Las directrices recomiendan lo siguiente:

- Anticuerpo contra la descarboxilasa del ácido glutámico 65 (GAD-65)
- Anticuerpo transportador de zinc 8
- Autoanticuerpo tirosina fosfatasa 2 de células de los islotes (IA-2, IA-2A)
- En la práctica clínica, muchas personas también comprueban los autoanticuerpos contra la insulina

Una vez identificados 2 anticuerpos positivos, considere la posibilidad de realizar pruebas anuales de tolerancia oral a la glucosa para detectar la presencia de disglucemia.

El péptido C también puede solicitarse como parte de un análisis de laboratorio. Esto determina la cantidad de insulina que se sigue produciendo.

Los anticuerpos están presentes en el 80 % de los niños a la edad de 3 años.

ESTADIFICACIÓN DE LA DIABETES TIPO 1

FASE 1	<ul style="list-style-type: none"> • Glucosa en sangre normal • Presintomático 	<ul style="list-style-type: none"> • ≥ 2 autoanticuerpos • Riesgo de DTI 44 % en 5 años
FASE 2	<ul style="list-style-type: none"> • Disglucemia¹ • Presintomático 	<ul style="list-style-type: none"> • ≥ 2 autoanticuerpos • Riesgo de DTI 75 % en 5 años
FASE 3	<ul style="list-style-type: none"> • Diagnóstico clínico • Sintomático 	<ul style="list-style-type: none"> • Hiperglucemia
FASE 4	<ul style="list-style-type: none"> • Disminución continuada de las células beta • DTI manifiesta 	

1. Alteración de la tolerancia a la glucosa, 2. Glucosa en ayunas alterada
Sims et al. *Sci Transl Med*. 2021, El Sayed et al. *Cuidado de la diabetes* 2023

CUÁNDO HACER EL CRIBADO PARA LA DIABETES DE TIPO 1

- Múltiples estudios apoyan el cribado de los niños que tienen familiares con diabetes tipo 1.
- También hay algunas pruebas que apoyan el cribado de personas con antecedentes personales o familiares de otras afecciones autoinmunitarias o enfermedades alérgicas.
- El cribado universal NO está ampliamente recomendado.
- Para evitar que el diagnóstico se produzca como cetoacidosis diabética.

CÓDIGOS DE DIAGNÓSTICO

- **E10.1-E10.9** Diagnóstico de diabetes tipo 1
- **Z13.1** Cita para el cribado de la diabetes mellitus
- **Z13.9** Cita para cribado no especificado
- **Z83.3** Antecedentes familiares de diabetes mellitus
- **Z83.49** Antecedentes familiares de otras enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas
- **E34.9** Trastorno endocrino no especificado



CÓMO DETECTAR LA DIABETES DE TIPO 2 EN

- Existen pros y contras para A1c, glucosa en ayunas, pruebas orales de tolerancia a la glucosa (OGTT) y glucosa aleatoria

ESTADIFICACIÓN DE LA DIABETES DE TIPO 2

NORMOGLUCEMIA	<ul style="list-style-type: none"> • Glucosa en ayunas <100 • Glucosa en 2h <140 • HbA1c 5.6 o inferior
PREDIABETES	<ul style="list-style-type: none"> • Glucosa en ayunas 100-125 • Glucosa en 2h 140-199 • HbA1c 5.7-6.4 %
D T2 DE INICIO EN LA JUVENTUD	<ul style="list-style-type: none"> • Glucosa en ayunas 126 o superior • Glucosa en 2h 200 o superior • HbA1c 6.5 o superior

CUÁNDO DETECTAR LA DIABETES DE TIPO 2

- La Asociación Americana de Diabetes recomienda cada tres años (con mayor frecuencia si se aumenta de peso).
- El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos (USPSTF) ni recomienda ni no recomienda el cribado en adolescentes asintomáticos.

A QUIÉN CRIBAR

Niños con sobrepeso u obesidad (pubertad o al menos 10 años de edad) con un factor de riesgo adicional de los siguientes:

- Antecedentes familiares de DT2 (primer o segundo grado)
- Raza o grupo étnico minoritario
- Signos de resistencia a la insulina
- Pequeño o grande para la edad gestacional
- Diabetes materna o gestacional

CÓDIGOS DE DIAGNÓSTICO

- **E11.9** Diabetes tipo 2 sin complicaciones



Para obtener más información, visite:

<https://tinyurl.com/yyu6vmuu>