



# Conceptos básicos sobre la lactancia con biberón

La lactancia controlada con biberón es una forma de dar el biberón que se asemeja a la lactancia materna. Los bebés se pueden alimentar a su propio ritmo, descansar si lo necesitan y controlar mejor la cantidad de leche materna o artificial que toman.

## Beneficios de la lactancia controlada con biberón:



Reduce el riesgo de que el bebé coma demasiado y tenga gases.



La alimentación se basa en las señales de hambre y de saciedad del bebé.



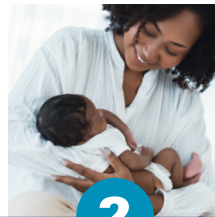
Cambios más armoniosos de la lactancia materna a la lactancia con biberón.

## Cómo practicar la lactancia controlada con biberón:



1

Empiece a alimentarlo cuando el bebé muestre señales tempranas de hambre, como relamerse los labios, llevarse las manos a la boca y/o mover la cabeza de un lado a otro.



2

Sostenga al bebé en una posición en la que tenga la espalda recta y la cabeza apuntando hacia el techo y apoyada contra usted.



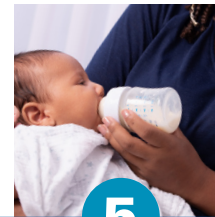
3

Dirija el biberón recto en dirección a la boca del bebé. Debe haber poca leche o nada de leche en la tetina.



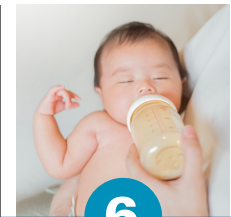
4

Toque el labio superior del bebé con la tetina para hacer que abra la boca. Deje que el bebé se introduzca la tetina en la boca.



5

Después de entre 3 y 5 succiones, si el bebé no pausa naturalmente, incline el biberón de manera que no haya más leche en la tetina. Dede tiempo al bebé para tragar y respirar. Si el bebé no hace una pausa cuando inclina el biberón, pruebe retirarlo durante un par de segundos.



6

Siga alimentándolo lentamente de esta manera hasta que el bebé muestre señales de estar lleno, como abrir las manos, relajar el cuerpo o alejar la cabeza.

## Consejos útiles:

- Use una **tetina de flujo lento**.
- Intente hacer que **eructe seguido** y cuando termine de alimentarlo.
- Recuerde **mover al bebé al otro brazo** a mitad de la lactancia para contribuir al desarrollo de la visión.
- Si el bebé no se termina el biberón, no pasa nada.



## Vea este video:



## Información adicional:

- Si tiene alguna pregunta o preocupación, llame al pediatra.
- Llame a la Línea de lactancia materna de Ohio, que está disponible las 24 horas, al 888 588-3423 o envíe un mensaje de texto con "BFHOTLINE" al 839863.

PMP de la AAP  
en Ohio  
Aplicación móvil

Busque la aplicación Parenting at Mealtime and Playtime en Apple Store o Google Play



Lo más destacado de la aplicación...

- Materiales avalados por médicos para que los padres puedan consultarlos en el momento en que lo necesitan.
- Recursos para padres organizados por edad.
- Recordatorios por mensaje de texto cada mes o por hitos de la edad.
- Fácil inscripción.
- Videos sobre la alimentación, el juego, la nutrición y mucho más.

