

KU U ILAALI CAAFIMAADKA ILMAHAAGA BOOQASHOYINKA WANAAGSAN EE JOOGTADA AH!

Inaad hubiso in cunugaagu uu si joogto ah u arko dhakhtarka carruurta si loo hubiyo inuu caafimaad qabo iyo in la siiyo talaalada lagu taliyey waa waxyaabaha ugu wanaagsan ee aad u sameyn karto si aad u ilaaliso cunugaaga. Booqashada wanaagsani waa aasaaska xiriirka adag ee kalsoonida leh ee ka dhexeeya dhakhtarka carruurta, waalidka iyo ilmaha, taasoo gacan ka geysaneysa horumarinta caafimaadka jirka, maskaxda iyo bulshada ee ilmaha.

WAXYAABAHU UGU MUHIIMSAN EE KU SAABSAN BOOQASHADA WANAAGSAN:



Ka wada hadalka arimaha gaarka ah & taariikhda qoyska



Baaritaanka madaxa-ilaacagta



La socodka koritaanka & waxyaabaha muhiimka u ah horumarka



Tallaalada



Wada-xaajoodka qarsoodiga ah ee caafimaadka maskaxda iyo taranka



Baaritaannada aragga, maqalka, heerarka ledhka dhiigga oo sarreeya & wax badan oo dheeraad ah



Talobixinta ku saabsan nafaqada & waxqabadka



Su'aalaha laga yaabo inaad u hayso daryeel bixiyahaaga

BOOQASHADA ILMAHA FAYOobi WAA IN LAGU MUDDEEYAA DA'DA SOO SOCOTA:

- 2 ilaa 5 maalmood 1 bil 2 bilood 4 bilood 6 bilood 9 bilood
 12 bilood 15 bilood 18 bilood 2 sano jir 2½ sano jir 3 sano
 Hal mar sannadkiiba wixii ka dambeeyana baadhis/qiimeyn jireed



Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan booqo:

<https://ohioaap.org/education-cme-moc-ii/preventive-health-program/>