



Guárdela de forma segura

Orientación anticipatoria para jóvenes de 12 a 21 años

EVALUACIÓN/INTERVENCIÓN/BUSQUEDA DE TRATAMIENTO (SIS por sus siglas en inglés): Un proceso de tres pasos para prevenir el suicidio juvenil

S

EVALUACIÓN

de 1) suicidio y 2) depresión en **CADA visita preventiva de jóvenes** utilizando una herramienta de evaluación recomendada

I

INTERVENCIÓN

con **TODOS** los familiares para hablar sobre el riesgo de suicidio y el almacenamiento seguro de los medios letales

S

BUSQUEDA DE TRATAMIENTO (SEEK TREATMENT, S)

cuando exista una preocupación que ponga en peligro la vida, utilizando las referencias y los recursos adecuados

EVALUACIÓN- Identificación de jóvenes en situación de riesgo que pueden salvar la vida

Evaluación de 1) suicidio y 2) depresión en CADA visita preventiva de jóvenes utilizando una herramienta de evaluación recomendada

- Incluye información sobre la prevención de suicidio en su orientación anticipada
- Herramientas de evaluación recomendadas:
 - 1) El kit de herramientas de Preguntas sobre evaluación de suicidio (ASQ) es un recurso gratuito para ayudar a identificar a los jóvenes en riesgo de suicidio.
 - 2) El Cuestionario de salud del paciente (PHQ-9 para adolescentes) es un recurso gratuito para evaluar, monitorizar y medir la gravedad de la depresión.

Tenga una discusión abierta con TODOS los familiares sobre los medios letales en el hogar

- En vez de preguntar “¿Son seguros los medios letales, incluyendo las armas de fuego, los medicamentos (recetados y sin receta), las drogas y el alcohol?” pregunte, “Si hay medios letales en su hogar, como armas de fuego, medicamentos (recetados y sin receta), drogas y alcohol, ¿se mantienen estos bajo llave y fuera del alcance de los jóvenes?”

En los jóvenes de 10 a 19 años el suicidio es la segunda

causa de muerte El suicidio

en los adolescentes puede ser desencadenado por un factor estresante aparentemente pequeño y puede ocurrir rápidamente

En cualquier momento

1 de cada 5 adolescentes está deprimido

INTERVENCIÓN - Aconseje a los familiares sobre como:

¡Restringir el acceso – Guardar de forma segura!

- Mantenga todos los medios letales almacenados bajo llave y sin acceso para los jóvenes; esto incluye armas de fuego, medicamentos (recetados y sin receta), drogas y alcohol
- Asegúrese de que los medios letales y las claves del dispositivo de almacenamiento se guarden por separado en un lugar desconocido para el joven

Haga un plan de seguridad

- Nombre a 3 personas a las que acudir en una crisis: por ejemplo, un maestro, un amigo o un familiar
- Aumente la supervisión por un adulto, como monitorización de la evaluación
- Pregúnteles cómo se sienten apoyados: sea creativo y planifique diferentes situaciones
- Tenga disponibles estrategias de adaptación acordadas; consulte www.ohioaap.org/storeitsafe para obtener recursos adicionales
- Practique habilidades saludables para entrenar el cerebro en tiempos de crisis

Esté preparado para una crisis

- Recuerde que la primera hora de una crisis es la más abrumadora
- La reducción inicial de los problemas es esencial para que la crisis pueda pasar
- Una vez que la situación se haya aliviado, se puede buscar la atención adecuada

BUSQUEDA DE TRATAMIENTO (TREATMENT, S)

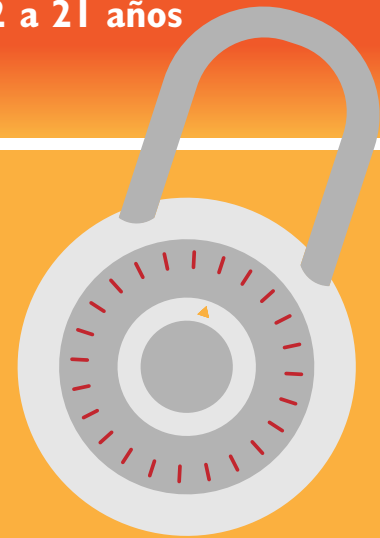
Si hay preocupaciones graves que ponen en peligro la vida, envíe al joven a la sala de emergencias o llame al 911

• Revise con los familiares cuándo se trata de una verdadera emergencia y cómo buscar ayuda cuando sea necesario
Si existe una preocupación leve o no existe ninguna letalidad inmediata, implemente el plan de seguridad y comunicación

- Dé a los jóvenes una oportunidad segura de utilizar mecanismos de adaptación
- Si la crisis continúa, esté preparado para pedir ayuda a los profesionales: llame a un consejero o proveedor de atención de salud

Proporcione recursos y referencias para las familias que necesitan ayuda

- Conéctese con los socios comunitarios y recursos locales para prevenir el suicidio
- Si tiene más preguntas, refiera a las familias a los recursos:
 - **Línea de texto de crisis** - Envíe el mensaje 4HOPE al 741741
 - **Centro de recursos para la prevención del suicidio** - www.sprc.org
 - **Línea de vida para la prevención del suicidio** - www.suicidepreventionlifeline.org
 - **Línea de vida ante el suicidio y las crisis** - Llame o envíe un mensaje de texto al 988



Casi 50%

de los hogares estadounidenses tienen un arma de fuego

50% de los adolescentes

intentaron suicidarse dentro de los 20 minutos de decidir acabar con su vida

Las armas de fuego

son la principal causa de muerte por suicidio

Las barreras a los medios letales son eficaces para

reducir los suicidios

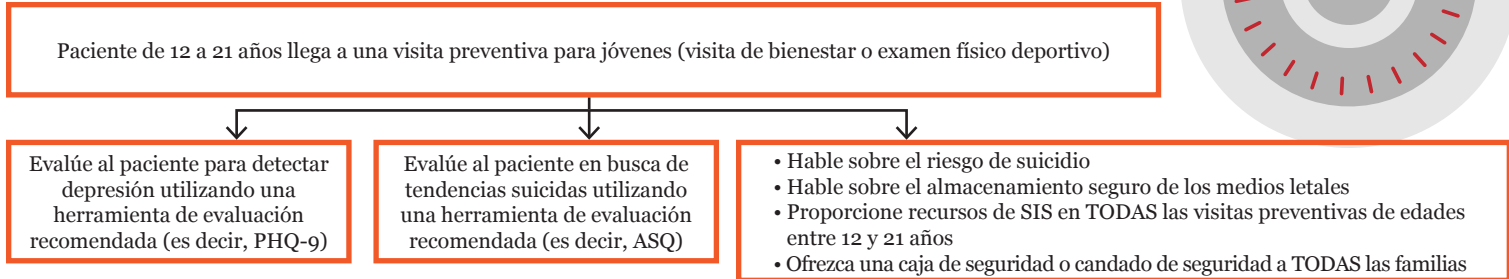


Guárdela de forma segura

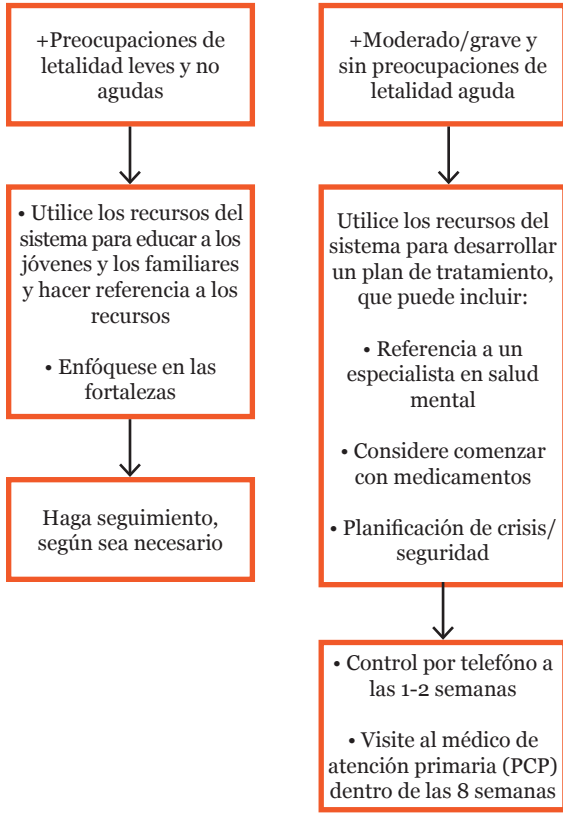
Orientación anticipatoria para jóvenes de 12 a 21 años



Muestra: Diagrama de flujo de SIS



Riesgo de depresión



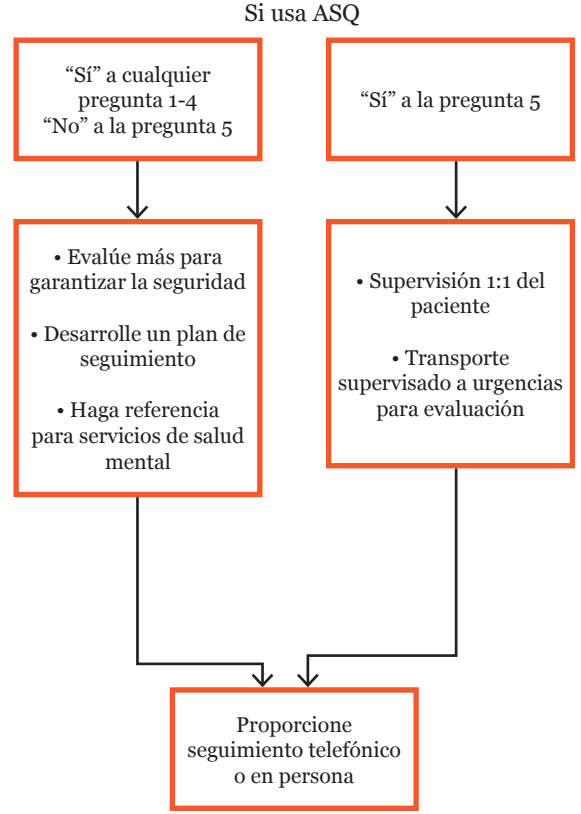
PHQ-9 Depresión
Guía de gravedad
0-4: Ninguno
5-9: En riesgo/leve
10-14: Moderado
15-19: Moderadamente grave
20-27: Grave

Recursos del Ohio AAP

- Guía de discusión familiar
- Folleto de crisis para padres
- Folleto para adolescentes
- Kit de herramientas para redes sociales



Riesgo de muerte por suicidio



¿Tiene preguntas?

- Hay recursos del Ohio AAP para familias, disponibles en: www.ohioaap.org/storeitsafe
- El Ohio AAP es un socio, pero la prevención del suicidio será más eficaz si los médicos, las comunidades, las organizaciones, las escuelas y las familias trabajan juntos; encuentre una coalición local de prevención del suicidio en: www.ohiospf.org/coalitions