



FAHAMKA TIGNOOLAJIYADA EE BUKAANKA KU JIRA DARYEELKA AASAASIGA AH



Tiknoolajiyada ayaa lagu daray dhamaan dhinacyada nolosha maanta, oo ay kujiraan khibrada adeegeena daryeelka aasaasiga ah. Waxay bixisaa isuduwid daryeel oo wanaagsan, waxay hagaajisaa waxbarashada bukaanka iyadoo la siinayo siyaabo badan oo loo gaarsiiyo loona xoojiyo macluumaadka, waxay u oggolaaneysaa ururinta xog fiican oo siisa bulshada caafimaadka macluumaadka si loo hagaajiyo caafimaadka guud ee dadweynaha, waxayna fududeyneysaa hawlaha caadiga ah sida ballansashada, helitaanka natiijooyinka baaritaanka, ama ururinta macluumaadka. Isticmaalka tiknoolajiyada ee daryeelka caafimaadku wuu sii kordhayaa, sidaas darteed waa muhiim in bukaanku fahmo sida loo isticmaalo qalabka ay heli karaan.

PORTALKA BUKAANKA



Isku xir, weydii su'aalo, qabso ballamo, hel natiijooyinka baaritaanka

Raadi xirfadlayaal caafimaad oo sumcad leh si aad ula socotid, waxna uga barataan uguna wada shaqeysaan.

WARBAAHINTA BULSHADA



Isku-dubarid daryeel ka dhexeeya shabakadaada daryeel bixiyeyaasha oo dhan

DIWAANKA CAAFIMAADKA EE ELEKTARONIGGA AH



Hubi macluumaadka aad internetka ka hesho, oo wax ka baro tiknoolajiyada ugu dambeysa iyo daawooyinka cusub

WARBAAHINTA WARARKA



Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan booqo:

<https://ohioaap.org/education-cme-moc-ii/preventive-health-program/>