



SESGO IMPLÍCITO EN LA ATENCIÓN MÉDICA

Sesgo = pensamientos o sentimientos que no son neutrales y que demuestran una preferencia o un odio hacia un individuo o grupo.

¿QUÉ ES EL SESGO IMPLÍCITO?

- Cuando nuestros sesgos afectan a nuestra comprensión, interacciones y decisiones **sin que lo sepamos.**
- Cuando los sesgos se producen fuera de nuestro control.

¿DE DÓNDE VIENE EL SESGO IMPLÍCITO?

El sesgo implícito procede de los mensajes, las actitudes y los estereotipos que tomamos del mundo en el que vivimos. Están influidos por nuestros antecedentes, experiencias personales y contexto cultural.



¿QUÉ CREA LAS DISPARIDADES EN SALUD?



**Racismo
y discriminación**



Pobreza



**Disponibilidad
de recursos**



**Desigualdades
educativas
y laborales**



**Acceso a la
atención médica**



Apoyo social

¿CÓMO NOS DAMOS CUENTA DE LO QUE NO SOMOS CONSCIENTES?

1. Realice una prueba de asociación implícita (Implicit Association Test, IAT).
2. Presuma que la gente tiene sesgos implícitos. La conciencia está un paso más cerca del cambio de comportamiento.
3. Utilice el conocimiento de las actitudes de las personas o los estereotipos conocidos como base para adivinar dónde podrían tener un sesgo implícito.
4. Hágase estas preguntas para aumentar su conciencia:
 - ¿Con quién es más/menos probable que me relacione?
 - ¿Qué siento por esta persona? ¿Por qué me siento así? ¿Haría lo mismo si sintiera lo contrario? ¿Cómo puedo asegurarme de que mis emociones no están contribuyendo de forma dañina?



RECURSOS ÚTILES

- Ohio State University: <https://womensplace.osu.edu/resources/implicit-bias-resources>
- The Women's Fund: <https://womensfundcentralohio.org/gender-by-us/>
- Ohio Perinatal Quality Collaborative: <https://www.opqc.net/health-equity>



Para obtener más información, visite:

<https://ohioap.org/education-cme-moc-ii/preventive-health-program/>