

¡MANTENGA LA SALUD DE SU HIJO CON LAS CONSULTAS DE NIÑO SANO!

Una de las mejores cosas que puede hacer para proteger a su hijo es llevarlo a la consulta de niño sano y asegurarse de que le coloquen las vacunas recomendadas. Las consultas de niño sano constituyen la base de una relación sólida y de confianza entre el pediatra, los padres y el niño, a la vez que contribuyen a la salud física, mental y social óptima del niño.

La evaluación del desarrollo, un componente clave de las consultas de niño sano, es la práctica de buscar y supervisar sistemáticamente los signos de que un niño pequeño puede tener un retraso en una o más áreas del desarrollo. Este proceso formal identifica cualquier necesidad potencial de manera temprana en el desarrollo de su hijo, lo que permite que se lleven a cabo intervenciones rápidamente, mientras su hijo es pequeño.

COMPONENTES CLAVE DE LA CONSULTA DE NIÑO SANO:



Conversación acerca de los antecedentes personales y familiares



Examen de pies a cabeza



Seguimiento del crecimiento y de los indicadores del desarrollo



Vacunas



Conversaciones confidenciales sobre salud mental y reproductiva



Pruebas de visión, audición, niveles elevados de plomo en sangre, salud oral y mucho más



Asesoría en nutrición y actividad



Preguntas que pueda tener para su proveedor

LAS CONSULTAS DE NIÑO SANO DEBERÍAN PROGRAMARSE A LAS SIGUIENTES EDADES:

- 2 a 5 días
- 1 mes
- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 9 meses*
- 12 meses
- 15 meses
- 18 meses*
- 2 años*
- 2 años y ½*
- 3 años
- Una vez al año para un examen/evaluación física

*La Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) recomienda evaluaciones del desarrollo y del comportamiento para todos los niños durante las consultas de niño sano regulares en estas edades. Específicamente, las pruebas de autismo se recomiendan a los 18 meses y a los 2 años.



Para obtener más información, visite:
<https://ohioaap.org/education-cme-moc-ii/preventive-health-program/>